Безопасность детей летом

Лето — замечательная пора: отдых с детьми на море, на реке, походы, семейные домашние занятия.

Но летом ежегодно фиксируются случаи выпадения малышей из окон, трагические случаи на воде.

Рекомендации родителям, чтобы быт и отдых ребенка были безопасными

Следите за окнами

Оснастите окна блокирующими устройствами, чтобы ребенок самостоятельно не мог их открыть;

Не оставляйте детей без присмотра при открытых окнах;

Помните, что дети воспринимают москитную сетку как защиту и опираются на нее. Однако эта сетка не выдерживает веса даже маленького ребенка;

Отодвиньте мебель дальше от окон, чтобы минимизировать для детей соблазн и возможность забраться на подоконник.

Будьте рядом

Не позволяйте детям отправляться на водоемы без сопровождения взрослых;

Выбирайте для отдыха только оборудованные пляжи, где дежурят спасатели;

Отпуская ребенка в воду, находитесь поблизости с ним;

Объясните ребенку, что не надо заплывать далеко — можно не рассчитать свои силы;

Научите ребенка лежать и плавать на спине — это может спасти ему жизнь в ситуации, когда он, находясь в воде, почувствует сильную усталость или волнение;

Объясните ребенку, что нырять можно только в специально оборудованных местах, поскольку на нерасчищенном дне могут находиться опасные для жизни предметы.